NEUROMODULATION / RECHERCHE CLINIQUE

Auriculothérapie et mémoire : des résultats prometteurs

Une étude publiée dans Brain Stimulation explore l’effet de la stimulation électrique auriculaire du nerf vague sur les fonctions cognitives.

60	24 semaines	52
participants recrutés	de traitement	participants analysés

Pourquoi s’intéresser à l’oreille ?

La stimulation du nerf vague par l’oreille pourrait-elle améliorer la mémoire ? Des chercheurs chinois ont étudié cette question auprès de personnes âgées de 55 à 75 ans présentant un trouble cognitif léger, une condition caractérisée notamment par des difficultés de mémoire et pouvant parfois précéder une démence.

La conque auriculaire est partiellement innervée par la branche auriculaire du nerf vague. Sa stimulation électrique transcutanée, appelée taVNS, pourrait moduler certains circuits nerveux impliqués dans la mémoire et l’apprentissage.



Photographie fournie : modèle auriculaire avec aiguilles. Image illustrative uniquement : l’essai clinique utilisait une stimulation électrique transcutanée, et non ces aiguilles.

LE PROTOCOLE

Deux zones de stimulation comparées

Les participants ont été répartis aléatoirement en deux groupes dans un essai clinique en double aveugle. La stimulation était appliquée pendant 30 minutes, deux fois par jour, cinq jours par semaine, pendant 24 semaines.

01 Groupe témoin : fosse scaphoïde

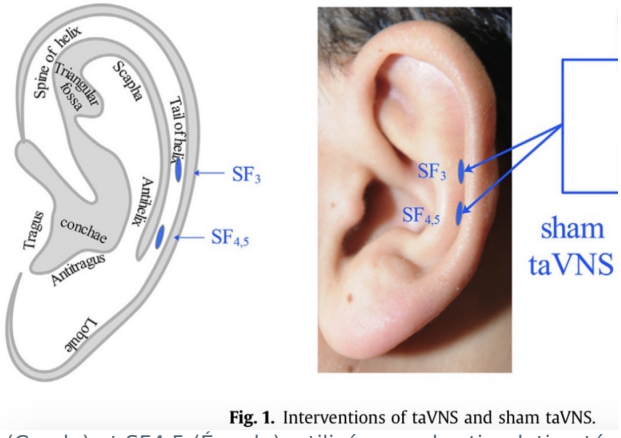


Fig. 1. Interventions of taVNS and sham taVNS.

Figure originale fournie : points SF3 (Coude) et SF4,5 (Épaule), utilisés pour la stimulation témoin, en dehors de la région vagale ciblée.

02 Groupe actif : conque auriculaire

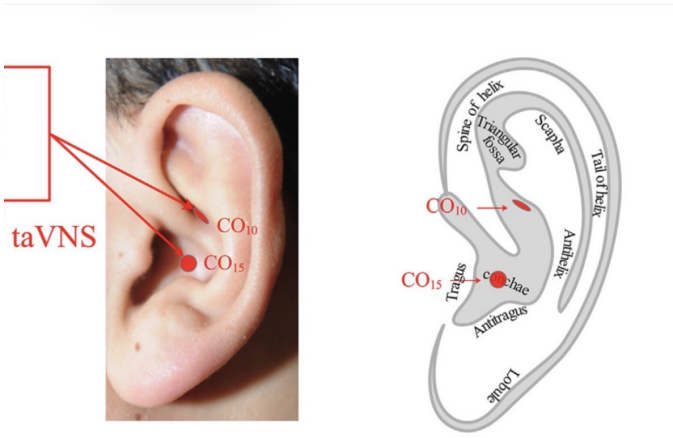


Figure originale fournie : points CO10 (Rein) et CO15 (Cœur), situés dans la conque auriculaire.

RÉSULTATS ET INTERPRÉTATION

Une amélioration mesurable de la cognition

À la fin des 24 semaines, les chercheurs ont observé une amélioration significativement plus importante des fonctions cognitives globales dans le groupe ayant reçu la stimulation vagale.

Critère évalué	Groupe actif	Groupe témoin
Cognition globale (MoCA-B)	+3,24 points	+0,33 point
Mémoire immédiate	Évolution plus favorable	Évolution moindre
Mémoire différée	Évolution plus favorable	Évolution moindre

Les différences d’évolution étaient statistiquement significatives pour ces trois mesures. En revanche, la supériorité de la stimulation active n’a pas été démontrée pour le sommeil, les fonctions exécutives ou l’autonomie quotidienne.

Une piste prometteuse, mais pas une preuve de prévention

Les résultats sont encourageants, mais ils doivent être interprétés avec prudence : 52 participants seulement ont été inclus dans l’analyse finale. Des essais plus vastes et un suivi prolongé sont nécessaires.

L’étude ne démontre pas que l’auriculothérapie prévient ou traite la maladie d’Alzheimer. Elle évalue spécifiquement une stimulation électrique transcutanée : les résultats ne peuvent pas être automatiquement transposés aux aiguilles ou au laser.

Ce que cette étude apporte

Elle ouvre une piste de recherche intéressante sur l’oreille comme voie non invasive de neuromodulation, tout en rappelant l’importance de distinguer résultats préliminaires et efficacité clinique établie.

Référence scientifique

Wang L. et collaborateurs (2022). The efficacy and safety of transcutaneous auricular vagus nerve stimulation in patients with mild cognitive impairment: A double blinded randomized clinical trial. Brain Stimulation, 15, 1405–1414.

https://doi.org/10.1016/j.brs.2022.09.003

Article de vulgarisation scientifique — Acupedia.ca